Gymnasium Heißen
Kleiststraße 50
45472 Mülheim an der Ruhr

Tel: 0208-4554080
Fax: 0208-4554089
gymnasium-heissen@muelheim-ruhr.de
www.gymnasium-heissen.de

Informationsschreiben zum Fach Sport

Liebe Schüler*innen, liebe Eltern,

damit der Sportunterricht für alle Beteiligten gut gelingt, informieren wir Sie hiermit über grundsätzliche Aspekte zum Sportunterricht:

- Die Teilnahme am Sportunterricht setzt **funktionelle Sportkleidung** (T-Shirt, Socken, kurze/lange Sporthose) und geeignete Sportschuhe für Halle/Platz voraus. Die Sportkleidung muss ausreichende Bewegungsfreiheit ermöglichen und darf bei motorischen Tätigkeiten und beim Helfen und Sichern **nicht hinderlich** sein. Aus hygienischen Gründen wird die Sportkleidung nur während des Unterrichts getragen und muss somit extra mitgeführt werden. Das heißt Straßenkleidung, Sneakers/Outdoor-Schuhe, sowie bauchfreie oder schulterfreie Kleidung sind aus aufgeführten Gründen nicht zulässig.
- Um sich und andere Mitschüler*innen nicht zu verletzen, müssen aller **Schmuck** (Ketten, Armbänder, Ringe, Piercings) sowie Uhren vor dem Unterricht **abgelegt oder abgeklebt** werden.
- Lange Haare sind zusammenzubinden, auf eine angemessene Länge der Fingernägel ist zu achten.
- Brillenträger müssen über eine **sporttaugliche Brille** (mindestens Kunststoffgläser und flexibles Gestell, fester Sitz; mehr Infos unter: https://www.dguv.de/medien/fb-bildungseinrichtungen/dokumente/schulsportgerechte-brille.pdf) verfügen.
- Kann aus triftigem Grund eine aktive Teilnahme am Sportunterricht nicht erfolgen, so muss dies **zu Beginn der Unterrichtsstunde** der Lehrkraft mitgeteilt und durch eine **schriftliche Entschuldigung** (Erziehungsberechtigte) ergänzt werden. Bei einer Verhinderung, die länger als zwei Wochen anhält, ist ein ärztliches Attest vorzulegen. Damit ist der Schüler / die Schülerin von der aktiven Teilnahme befreit, nicht aber von der **Anwesenheitspflicht**. In Einzelfällen kann die Sportlehrkraft ein Kind von der Anwesenheitspflicht im Sportunterricht für einzelne Stunden befreien.
- Bei (chronischen) Krankheiten oder Allergien bzw. anderen körperlichen Beeinträchtigungen bitten wir, die betreffende Lehrkraft zu informieren.
- Kleidungsstücke, die aus religiösen Gründen getragen werden (z. B. **Kopfbedeckungen**), dürfen die Sicherheit nicht beeinträchtigen. Wir empfehlen in diesem Fall das Tragen spezieller Kopftücher für den Sport.
- Essen und Trinken sowie Kaugummikauen sind in der Sporthalle nicht gestattet. Die Sportlehrkraft wird ausreichend gemeinsame Trinkpausen ermöglichen.

Mit freundlichen Grüßen

Die Fachschaft Sport

✂✂✂ Bitte bei der Sportlehrkraft abgeben

Die Hinweise zum Sportunterricht habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen.

Name: …… Klasse/Kurs: ……..

Datum; Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Datum, Unterschrift SchülerIn

MINTec Schule
Mitglied des nationalen Excellence-Schulnetzwerks
EUROPASCHULE in Nordrhein-Westfalen mit bilingualem Zweig
Jugend debattiert
Schule ohne Rassismus
Schule mit Courage