



Das AG-Angebot am Gymnasium Heißen im 1. Halbjahr 2023/24

AG	Jahrgangsstufe	Lehrer*in	Wochentag, Stunden	Raum
Sportshelfer AG	Jg. 8	Herr Ries	n.N.	Sporthalle
Vorbereitung auf die DELF-Prüfungen	Jg. 7	Frau Lubarski-Goldbeck	montags, 7. Std.	C438
MINT-AG (Physik)	Jg. 5-Q2	Herr Dr. Görg Herr Dr. Lauscher	montags, 7. Std. freitags, 7. Std.	PH Ü2
Volleyball-AG	Jg. 10-Q2	Frau Ingelsberger Herr Leyer	montags, 8.+9.	Sporthalle
Achtsamkeitstraining	Jg. 6-9	Herr Rodeck	dienstags, 7. Std.	C434
Orchester	Jg. 7-Q2	Frau Keus	dienstags, 7. Std.	Stadtteil bücherei
Unterstufenorchester	Jg. 5-6	Frau Hülsmann	donnerstags, 7. Std.	Probenraum
Unterstufenchor	Jg. 5-7	Frau Keus	montags, 7. Std.	MU 2
Podcast AG	Jg. 9-Q2	Herr Holly	montags, 7. Std.	A414
Informatik AG	Jg. 7	Herr Briem	montags, 7. Std.	COM 1
Altenprojekt	Jg. 5-Q2	Frau Lubarski-Goldbeck Frau Kleymann	1. Donnerstag im Monat	Cafeteria
Schreib-AG	Jg. 7-Q2	Frau Lubarski-Goldbeck Herr Schemm	donnerstags, 7. Std. (im Wechsel Präsenz und Videokonferenz)	C438
Theater-AG	Jg. 5-7	Frau Papaioannou Frau Wißen	dienstags, 7. Std. (Beginn nach den Herbstferien)	C436
Basketball-AG	Jg. 5-6	Herr Denker	montags, 13:30 Uhr- 14:30 Uhr	kleine Sporthalle

AG-Angebot im 2. Halbjahr 2022/23



Sporthelfer AG

Die Ausbildung bietet interessierten Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, sich in besonderer Weise aktiv an der Entwicklung und Gestaltung von Sportangeboten in der Schule und im Sportverein zu qualifizieren.

Vorbereitung auf die DELF-Prüfungen

Falls ihr Französisch in der Schule belegt habt und diese Sprache mögt, kann in diesem Schuljahr die DELF-Prüfung abgelegt werden. Hierbei handelt es sich um das einzige vom französischen Staat anerkannte Fremdsprachenzertifikat. Die DELF-Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Der schriftliche Teil wird unter Aufsicht der Lehrkräfte in der Schule abgelegt. Der mündliche Teil wird von PrüferInnen des Instituts Français abgenommen. Der entscheidende Vorteil beim Ablegen der Prüfung über die Schule ist neben der Anpassung der Themen auf die SchülerInnen auch der deutlich reduzierte Preis (etwa 50 % Ersparnis für die Niveaustufe A1) im Vergleich zur öffentlichen Prüfung.

MINT-AG (Physik)

Je nach Interessenlage der Teilnehmer*innen werden Inhalte aus dem Unterricht vertieft (z. B. beim Aufbau elektrischer Schaltungen), eigene Vorschläge der Schüler*innen aufgegriffen und (im Rahmen der schulischen Möglichkeiten) umgesetzt sowie Projekte angegangen, die auf die Teilnahme an Wettbewerben abzielen (z. B. Bau von Mausefallenautos, Projekte des Wettbewerbs „Freestyle Physics“).

Volleyball-AG

Die Volleyball-AG richtet sich an alle Oberstufenschüler*innen, die Spaß an der Sportart Volleyball haben. Ob sie bereits seit Jahren im Verein spielen oder außerhalb des Sportunterrichts noch nie einen Volleyball in der Hand hatten, spielt keine Rolle. An erster Stelle stehen bei uns der Spaß und das sportliche Miteinander. Dabei verbessern wir auf spielerische Art und Weise volleyballspezifische Techniken sowie die sportartbezogene Spielfähigkeit.

Achtsamkeitstraining

Achtsamkeit ist trainierbar, wie der Gebrauch einer Sprache oder das Spielen eines Instruments.

Wieso sollte ich da mitmachen?

Mit dem spielerischen Training kannst Du lernen, über einen längeren Zeitraum die Aufmerksamkeit einer Sache zu widmen, die Aufmerksamkeit gezielt auf aktuell wichtige Aspekte zu verlagern, spontane Impulse zu kontrollieren und unwichtige Signale nicht zu beachten und stressvolle Situationen zu bewältigen. Wichtig ist, dass Du freiwillig kommst und Lust hast, Dir für Dich selbst Zeit zu nehmen.

Was machen wir genau?

Wir schauen auf uns selbst und nehmen uns Zeit für uns. Dabei werden wir meditieren, den „Körper scannen“, Bewegungsübungen aus dem Yoga oder Cho Gong ausprobieren, achtsame Gruppenspiele erleben und uns über unsere Erfahrungen austauschen.



Orchester

Im Orchester musizieren Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 7-Q2 mit unterschiedlichsten musikalischen Erfahrungen zusammen. Das bedeutet: Schwierigere Parts werden den Spielfertigkeiten angepasst und auch für Orchester eher ungewöhnliche Besetzungen wie Altflöte oder Gitarre eingearbeitet. Neben zahlreichen Veranstaltungen im Schulleben, die das Orchester bereichert, werden bei Schulkonzerten immer neue, attraktive Programme präsentiert. Gemeinsame Probenfahrten unterstützen den Zusammenhalt und bieten die Möglichkeit zum vertieften Zusammenspiel. Die Erlebnisfähigkeit in und mit Musik beschränkt sich jedoch nicht auf das Schulorchester, sondern zeigt sich auch in der Zusammenarbeit mit den übrigen Musikgruppen unserer Schule: Gemeinsames Musizieren des Orchesters mit dem Chor ist bei Konzerten und Musicalaufführungen selbstverständlich.

Unterstufenorchester

Du spielst ein Instrument und hast Lust mit anderen zusammen zu musizieren? Dann komm zum Unterstufenorchester und gestalte mit uns die Schulkonzerte. Alle Instrumente sind herzlich willkommen. Bei Fragen könnt ihr euch jederzeit an Frau Hülsmann oder an Frau Keus wenden.

Unterstufenchor

Im Unterstufenchor sind Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 und 7 willkommen, die Spaß am Singen haben und gerne neue Songs kennenlernen möchten.

Das Repertoire wird gemeinsam mit den Chorleiterinnen und -leitern ausgewählt und umfasst Popsongs, Filmmusik, Traditionals und Liedklassiker. Jede Chorprobe startet mit Übungen zur Stimmbildung, wodurch auch Schülerinnen und Schüler ohne Vorkenntnisse die Stimme trainieren können und Erfolge im Singen erzielen.

Podcast AG

Wir planen und produzieren unseren schulischen Podcast.

Informatik AG

Die Informatik AG ist für die Schülerinnen und Schüler der Klasse 7, die an dem Inhalt aus dem Informatikunterricht aus den Klassen 5 und 6 anknüpfen möchten. Wir setzen selbst entwickelte Ideen in Scratch oder dem Calliope-Minicomputer um. Mit den 3D-Druckern können wir eigene Figuren modellieren und diese drucken.

Das Altenprojekt

Das Altenprojekt des Gymnasiums Heißen verbindet Generationen. Seit 2010 treffen sich (meistens am ersten Donnerstag im Monat) SeniorInnen und Lernende unserer Schule in der Cafeteria. In Kooperation mit „Pflege zu Hause“ ist das Altenprojekt auch außerhalb der Schule bekannt und eine beliebte Anlaufstelle für ältere Menschen des Stadtteils.

Die SchülerInnen bewirten die SeniorInnen mit Kaffee und Kuchen, anschließend werden gemeinsam Gesellschaftsspiele gespielt. Im Sommer und zu Weihnachten gibt es immer eine große Feier mit Musik und Aktionsspielen für alle Generationen. Das Projekt stärkt den Dialog zwischen jungen und älteren Menschen und fördert soziales Engagement.



Schreib-AG

Wir möchten zusammen mit SchülerInnen kreativ sein und zeigen, dass man auch abseits von Unterricht, Prüfungen und Notendruck das Schreiben für sich entdecken kann. Ob kreative Kurzgeschichten, Alltagsgedichte oder journalistische Berichte, Reportagen und Interviews – den Möglichkeiten sollen hier keine Grenzen gesetzt werden.

Wir begleiten Lernende bei ihren Ideen und helfen bei der Umsetzung, damit am Ende eine gemeinsame Veröffentlichung steht.

Theater-AG

Wir möchten nach den Herbstferien mit der Theater-AG beginnen mit dem Ziel der Aufführung des Theaterstücks im 2. Halbjahr.

Basketball-AG

Die Basketball-AG ist für Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klasse, die Spaß am Basketball spielen haben und sich verbessern wollen. Über viele kleine Spielformen wollen wir dies in der AG mit viel Spaß erreichen. Maximal 20 TeilnehmerInnen. Dient eventuell der Vorbereitung auf die Basketballstadtmeisterschaften.